



E-HJÆLPEMATERIALE - E-BOG

# SÅDAN FREMMER DU VIRKNINGEN AF HYPNOSE HOS DIT BARN



DE 10 BUD TIL AT FORSTÆRKE VIRKNINGEN  
AF HYPNOSE & HYPNOTERAPI

HYPNOSEVÆRKSTEDET.DK

*Spiren til dit gode liv*





---

# Titelblad

---

*Gratismateriale fra Hypnoseværkstedet:*

## **Sådan fremmer du virkningen af hypnose hos dit barn**

DE 10 BUD TIL AT FORSTÆRKE VIRKNINGEN AF HYPNOSE OG HYPNOTERAPI

- ✓ E-bogen kan downloades gratis i PDF udgaven på Hypnoseværkstedet 's side.
- ✓ Den kan også læses online som Flipbog med indbygget lydbog via link her.
- ✓ Eller kan frit hentes i flere filformater fra Den alternative E-boghandel i Gratisreolen.

**HYPNOSEVÆRKSTEDET**

**HYPNOSE MED BØRN**

**ADHDVÆRKSTEDET**

**SKYPE HYPNOSE**

*e-bogen til forældre, der har deres børn i behandling med hypnose eller hypnoterapi i en af vores ovenstående klinikker.*

*Det er ikke et must for behandlingseffekten, at du læser det igennem.*

*Kun en vejledning til dig, der ønsker aktivt at hjælpe til eller gerne vil vide mere...*

*Kærlig hilsen*

*Helen og Jan Hypnoseværkstedet 😊*



---

# *Indholdsfortegnelse*

---



Forsiden .....	1
Titelblad.....	2
Indholdsfortegnelse .....	3
Prolog .....	5
Det første bud .....	8
Det andet bud .....	11
Det tredje bud .....	13
Det fjerde bud.....	14
Det femte bud.....	15
Det sjette bud .....	17
Det syvende bud .....	18
Det ottende bud .....	20



Det niende bud .....	22
Det tiende bud.....	24
Epilog.....	27
Hør e-bogen som lydbog.....	28
Andre selvhjælpsbøger i serien.....	29
Bagsiden .....	30



---

## Prolog

---

**Når vi med en vellykket hypnose på dit barn, har fjernet de fastlåste ting i dets underbevidsthed, skulle man tro at hele problemet var løst...**

**Du kan være helt rolig, det er det for så vidt også 😊 - men der kan være nogle forhold, som du/I som forældre skal tage højde for.**

**Ved at følge nedenstående forslag & anvisninger forstærker du virkningen af behandlingen.**

**Desuden får du helingen til at forløbe hurtigere og mere fejlfrit...**

**Ligesom du, nok så vigtigt, undgår, at negative vaner og begrænsninger fremadrettet bliver hængende i barnet og jeres fælles relationer.**

---

Der kan f.eks. være midlertidige “restvaner”, der stadig driver rundt og kommer og går i 1-2 uger efter sidste hypnose...

Eller der kan være tale om mindre aflejrede rester af trang, smerter, uro eller angst, som man kendte fra før.

Andre gange er det som om, at de negative tilstande spoles baglæns ud af dit barn - sådan at forstå, at der dukker gamle glemte reaktioner op i glimt.

Bare rolig, under normale omstændigheder opløses alt dette og forsvinder helt at sig selv.

Det du som forældre skal gøre, er at berolige barnet (og dig selv 😊) og sige at det kan ske, men at det forsvinder igen, bare I accepterer & ignorerer det.



Det er dog samtidig sådan - i forhold til vanedelen - at når vi behandler et problem, så er der måske 20 % af selve årsagen til problemet, der er til stede i barnet.

Der er så oven i det 80% vaner og ritualer, der vedligeholder og forstærker den negative tilstand som en slags psykisk overbygning.

Ofte er det nok i sig selv, at vi fjerner selve kernen til problemerne - men i nogle tilfælde får vi ikke luget vanedelen helt med ud og så kan der være en "spørgelsesdel" af problemet tilbage, som I og/eller barnet forstærker, ved at udføre jeres fælles vanemønstre fra før.

Dette gælder stort set altid, uanset om det er psykiske ting som f.eks. angst, eller fysiske ting som piskesmæld, smerter etc.

Både I som voksne og barnet selv har fra starten været med til at skabe alle de tankemønstre, uvaner og ritualer som en slags fælles forståelsesramme & beskyttelse undervejs.

Vi har i behandlingen, sammen med barnet, hen over forløbet fjernet kernen til problemet, sammen med det, der har låst tilstanden fast i barnet indre.

Men skelettet af vaner, uvaner og ritualer, samt den måde barnet (og I) er begyndt at tænke om sig selv på, er tilbage.

Da dette vanekompleks i sig selv ikke længere er låst, er det imidlertid ret let og kræver kun 10 – 14dages målbevidst indsats at omprogrammere.

Det er på alle måder en meget god idé at rense disse systemer af vaner og overflødige ritualer ud, da de ellers stadig ligger og beskytter og opfatter barnet som én, der stadig har lidelsen eller problemet i sig.

Derved forvirres underbevidstheden og de indre systemer og hvis uheldet er ude, kan det endda ske at den negative del/problemets genskabes.



Dette sker både hvis barnet bliver ved med at se sig selv som begrænset, eller alternativt konstant frygter at problemet kommer igen.

I begge tilfælde vil underbevidstheden ret hurtigt forsøge at gendanne problemet eller stoppe på halvvejen i den positive gendannelse.

Underbevidstheden vil nemlig altid ved kaos søge at spole tilbage til dér, hvor den sidst troede, at der var orden og harmoni – også selvom det på det tidspunkt var en fejlslutning eller en nødløsning.

Dette indre system sker nærmest mekanisk og styres af den indre billedtænkning i barnet.

Men du kan, ved at hjælpe barnet til at danne de rigtige billeder, der understøtter den gode forandring, skabe en slags positiv modgift i systemet, så de oprindelige gode billeder fra før det gik galt, kan flyde frit.

På de følgende sider har vi derfor skrevet 10 bud ned, hvormed du kan hjælpe dit barn videre frem under og efter et behandlingsforløb med hypnose/ hypnoterapi.

Eller for den sags skyld kan afhjælpe et problem eller en uvane i dit barn, der ikke sidder så dybt at det kræver egentlig terapi.

*Se også i den forbindelse vores selvbehandlingsbøger til børn, der bygger på selvhypnose.*



---

## *Det første bud*

---



***Fokusér som forældre både under og efter behandlingen på de gode sider og de fremskridt du ser hos dit barn - også selvom disse i starten er små.***

På den måde får du aktivt barnets fokus over på den positive vinkel i sit sind.

Vores underbevidsthed er sådan skruet sammen, at den altid giver dig mere af det dine tanker kredse omkring, uanset om du ønsker det eller frygter det.

Derfor er det vigtigt at dit barn og jer omkring det, fokuserer på det I ønsker at få ud af hypnosen.

I er så at sige på det område en understøttende del af behandlingen, medens I er hos os.





Forældre der tvivler - forhaler ofte en ellers vellykket behandling med deres negative påvirkning.

Det gælder uanset om de tager afstand fra hypnose, bare er tvivlende – eller er bange for at det ikke virker.

Det gælder selvfølgelig i ekstrem grad, hvis valget af hypnose som behandlingsform er et stridspunkt mellem forældrene.

Barnet aflæser i alle sammenhænge jeres udstråling, kropssprog & det I siger - og scanner for jeres accept.

Vi mennesker er flokdyr og et hvert barn vil instinktivt søge at passe ind i sin flok og føle og tænke som den.

Familien er i starten flokken for et hvert barn - jo mere hjælpeløs man er, desto mere higer man efter at leve op til flokkens førerdyr og få deres accept.

Vi mennesker er dog ikke ret gamle, inden vi, modsat de andre flokdyr, får flere og flere sidestillede flokke, som vi skal passe ind i og høre til/accepteres af.

Når barnet bliver lidt ældre, opstår der nemlig andre flokke i form af børnehavestue, skoleklasse, sportshold, kameratskabsgrupper etc.

I de første år er I som forældre stort set de eneste førerdyr - men når jeres barn senere kommer ud i verden, så allier jer med de positive førerdyr i de nye flokke.

Indvi så dit barns yndlingspædagog -eller en lærer I sætter særlig pris på i den forandring I har gang i – og bed dem om at understøtte processen.

Har barnet på den anden side et dominant negativt ”dyr” i sin flok i form af en negativ onkel - eller endnu værre en deleforældre, der nedgør eller gør grin med hypnosen, så bed dem venligt, men bestemt om at holde det for sig selv.



Uanset hvad, kan du dog tage det helt rolig og bevare dit håb for behandlingen.

Du kan, ved at følge vores 10 bud, skabe det rigtige fundament - med eller uden andres opbakning.

Er dit barn klar til behandlingen, skal hypnosen nok trænge ind - så hav tillid og læg ansvar og bekymring fra dig, så godt du formår... 😊



---

## *Det andet bud*

---



***Stop barnet, hvis de omtaler sig selv negativt - også selv om det er halvvejs for sjov eller for at beskytte sig selv...***

Al opdragelse og hypnose er i virkeligheden en form for hjernevask – man bliver til den man er af sine egne tanker/det omgivelserne får at vide, at man er.

Fortæl derfor altid dit barn at du mærker og ser den positive side. Eksempelvis, hvis barnet har haft angst - så påtal det du ser af trygt, roligt og godt i barnets reaktioner og hverdag.

Du behøver ikke at lyve - du skal tale om det fra den positive side du fornemmer i barnet - eller det, som du fornemmer, burde være i dit barn.

Altså bemærkninger, der er halv ønsketænkning og halvt fremtidshåb - men sagt, som om de allerede er eller er på vej her og nu.

Alle har brug for at tro på noget positivt og have håbefulde fremtidsdrømme om sig selv og sit liv.



I øvrigt er det vigtigt, at du, når du stopper barnet i at tænke negativt eller gøre grin med sig selv, fortæller det, hvorfor du gør det, så det ikke bliver opfattet som kritik.

Vi kalder denne metode **vågenhypnose** og den er i sin form og virkemåde i familie med **selvhypnose** og den særlige **børneudgave** heraf, som vi kalder **søvnhypnose**.

Alt efter alder er disse 3 metoder unikke til børn i alle aldre - både når det gælder behandling, forandring og almindelig opdragelse ... for den sags skyld.

*Du kan læse mere om vågenhypnose og hypnotisk tale i Det niende Bud.*

For øvrigt er det også vigtigt at jer voksne omkring barnet tænker over jeres måde at lave sjov med barnets problem på.

Ingen er blevet mere elegant af at blive omtalt som vores lille klumpe dumpe

Eller er blevet mere slank af at blive kaldt fars lille tyksak i sine første leveår

Og ingen kommer til at smage & spise alt af at blive kaldt Kræsenpind

Rigtig mange sjove familiefortællinger og tilhørende humor indeholder faktisk rigtig meget irritation og tilhørende skyld der følger en op igennem livet.

Vi møder det dagligt i hypnosen – så tænk dig om, inden du laver sjov med dit barns fejl og mangler.

Ligger der en irritation eller frustration bag det vil sige som du gemme bag humor eller sarkasme – så lad det ligge.

Er dine hensigter helt rene og kærlige så lav al den sjov du vil – dit barn vil mærke din omsorg og lappe den i sig 😊



---

## *Det tredje bud*

---



**Falder fremskridt tilbage eller er der ikke de store resultater på første behandling, så lær dit barn at fokusere på det ønskede og sige pyt til det, der stadig mislykkes.**

Det er vigtigt at I alle betragter det som overgangsfejl, der godt må være der undervejs i forløbet.

I det hele taget lær dit barn, ved dit eksempel, at tænke positivt fremad. (*"op på hesten igen – det skal nok komme"*)

Husk her, at rummer du som forældre selv en tvivl, vil barnet mærke det uanset, hvad du/I siger med ord.

Så er der noget undervejs i behandlingen, der har fået jer til at tvivle, få det straks afklaret med os.

Groft sagt skal I heller ikke gå og lægge mærke til *om problemet stadig er der* - men mere fokusere på det, der er **væk** eller **begrænset**.

På den måde vil både du og barnet mere og mere glemmer problemet - I starten i mindre og senere i større og større sekvenser 😊



---

## *Det fjerde bud*

---



**Har I under den svære tid, hvor problemet har fyldt alt, opbygget negative vaner eller overbelyttelse, så vær opmærksom på at få disse uvaner fejlet effektivt ud.**

Lad for det første her være med at bebrejde jer *det I har gjort eller for den sags skyld forsømt*.

Det I gjorde - var det bedste I kunne på det tidspunkt i jeres fælles liv.

Det er dog altafgørende at I fremadrettet har aldersvarende og værdige krav til jeres barn og dets formåen - nu hvor problemet er sluppet.

Det er det det drejer sig om - og det I skal bedømme jer og jeres indsats på, fremadrettet 😊.

I øvrigt skal I huske hinanden på, at de negative vaner og den angst der har skabt overbeskyttelsen, irritationen, vreden, magtesløsheden etc. er meget nemmere at bryde bevidst, når vi har fjernet grundårsagen i barnet.

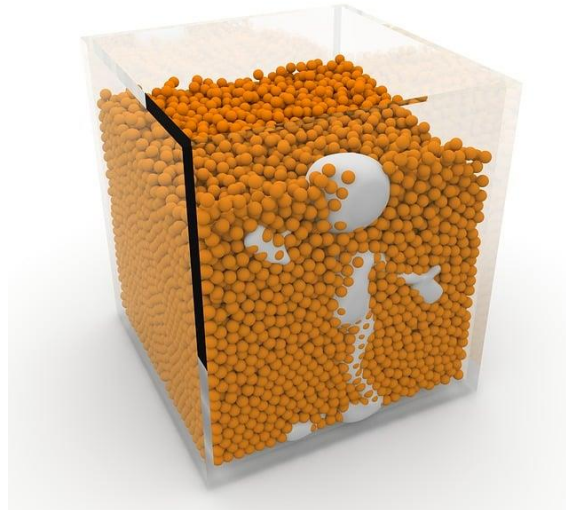
Så kom i gang fra starten – en vane der ikke er låst i de underbevidste lag, kan aktivt ændres på 10- 14 dage 😊.



---

## *Det femte bud*

---



**Husk at rose eller omtale jeres barn for dets fremskridt, - men gør det omvendt kun i passende doser og gerne på anden hånd.**

Intet er i virkeligheden værre og mere skadeligt på langt sigt end at blive overdænget med skamros.

Børn i alle aldre mærker uægtheden i overdreven forherligelse et sted inden i.

Det giver bagslag enten her og nu i form af en afvisning eller endnu værre ved at skabe en indre tvivl, der vokser hen ad vejen.

Derfor er det vigtigt, at der altid er en sund kerne af sandhed i det, som I siger og at I samtidig holder budskabet ved jer selv.

Der er meget forskel på at sige "Du gør det bare helt fantastisk" eller hvis dit budskab er: "Jeg kan mærke, at du er skabt til at gøre noget helt særligt ude i fremtiden"



Den sidste form er mere ufarlig at tage i mod for et tvivlende barn - og den giver frem for alt håb, uden at det forpligter over evne.

Protesterer barnet, siger man med overbevisning noget som "jeg kan bare mærke, at det er sådan det er!".

Bliv aldrig ved i en uendelighed - og hold dig til korte statements ved passende lejligheder.

Altså ingen lange tirader, hvor du gentager dig selv i et væk - det skubber bare barnet væk og skaber tvivl og modstand.

Et effektivt trick er "tilfældigt" at lade barnet høre, at man omtaler deres fremskridt til en anden person.

På en eller anden måde bliver det mere ufarligt at tage i mod og glider derfor direkte ind i barnets indre billedlager på de positive hylder.





---

## *Det sjette bud*

---



### **Respekter dit barns ønsker og behov for at tale om/ikke tale om problemet og hypnosebehandlingen.**

Vi er alle, voksne som børn, forskellige i forhold til ønsket om at tale om det vi har oplevet.

Nogle elsker at snakke løs om det de går og tumler med i deres hoved - og andre vil helst gå mere med det for sig selv.

Aflæs derfor dit barns ønske/behov for at dele sine oplevelser, inden du spørger ind.

Mange har det faktisk bedst ved at være lidt i fred efter en hypnose – det gælder ikke mindst, når I kører herfra.

Lad barnet fortælle, hvad der er foregået i sit tempo - og pump ikke for oplysninger, hvad enten det skyldes omsorg eller nysgerrighed 😊.

Det skal nok komme, barnet fortæller som regel mere og mere hen ad vejen, når det lander i sig selv efter hypnosens.



---

## *Det syvende bud*

---



**Det er vigtigt, at alle voksne i familien er positive - eller i hvert fald neutrale omkring hypnosebehandlingen.**

Vi oplever alt for ofte at der er en i eller omkring familien, der har en negativ attitude over for hypnosen.

Det kan der være mange grunde til - oftest er det nok fordi vedkommende ikke har været enig i valget af behandlingsform.

Indimellem havner vi imellem 2 forældre, der kæmper om alt og så bliver hypnosen bare endnu en kampplads.

Andre gange er det bare en person der er negativ over for alt – eller sågar en terapeut eller psykolog, der føler sig truet på sin faglighed og derfor nedgør andre metoder.

Lige meget hvad årsagen er, så vil vi meget gerne på forkant vide, hvis I har en mistanke om, at sådan en situation kan opstå.



På den måde kan vi nemlig tage højde for det i hypnosen, så det ikke begrænser eller forhindrer virkningen.

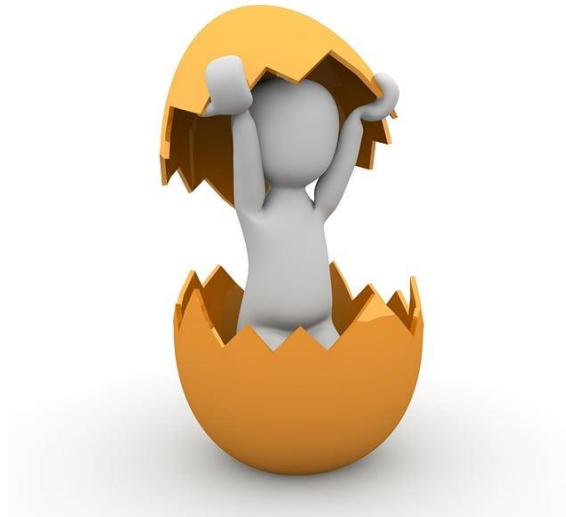
I mere ukomplicerede tilfælde er det nok, at I derhjemme afklarer med personen, at han eller hun skal forholde sig neutral til behandlingen.



---

## *Det ottende bud*

---



**Fornemmer I efter første behandling at jeres barn ikke er helt klar på behandlingen, så meld afbud eller afklar med os.**

Det samme gælder i øvrigt, når I overvejer behandlingen – det er vigtigt at I mærker om barnet oprigtigt vil give hypnosen en chance og selv ser et behov for forandringen.

Selvom vi nogle gange kan vende et negativt barn, er det langt bedre at fortælle om den mulighed hypnose er - og så vente med bestilling af tid til barnet selv siger til.

Når et barn så har sagt klart ja til at give hypnosen chance, så lad være med at spørge mere til.

Tag for givet, at I har en aftale om det er for barnets skyld, at I gør det - og udstrål så dette alt hvad I kan.

Et usikkert barn der gemmer sig bag stædighed og modstand har brug for en klar og tydelig voksen, der ved hvad han/hun vil!



Det er ok at berolige et barn der er ængstelig for det ukendte i hypnosen - men lad helt være med at overtale eller bestikke et barn der er i modstand.

Det vil oftest vise sig at være kontraproduktivt og i sidste ende forhale eller blokere for en løsning på problemet.

En afbrudt behandling med hypnose kan til enhver tid tages op igen, når barnet virkelig ønsker det.

Et parat barn mærker som udgangspunkt oftest allerede ved første behandling at behandlingen trækker i den rigtige retning.

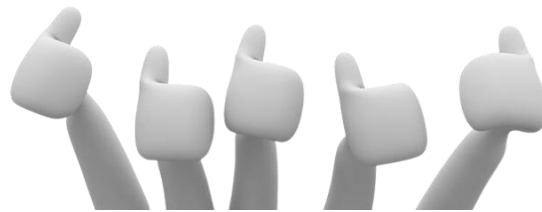
Ofte giver den indledende behandling dog ikke direkte målbare resultater – kun en god fornemmelse.



---

## *Det niende bud*

---



**Gør det fremadrettet til en leveregel i jeres familie at påpege de positive situationer - og minimer opmærksomheden på det negative.**

Jo mindre opmærksomhed problemer får - desto hurtigere og lettere forsvinder de.

At tænke positivt og tro på sine mål og lykken i sit eget liv er nemlig ikke bare noget, der hører til i Disneys univers og eventyrenes verden.

Faktisk gør dette livssyn ofte forskellen på et godt og et ligegyldigt/dårligt liv.

Underbevidstheden giver os nemlig ukritisk det vi har vores opmærksom på, uanset om det er det, som vi **ønsker** eller det vi **frygter**.

Vores liv er nemlig et produkt af alle de små og store indtryk, som det underbevidste sind har affotograferet & lagret i en slags billedform fra starten af livet til nu.



Underbevidstheden kan ikke kende forskel eller se nuancer - men opfatter bare billedet i det, der er i dine tanker.

Tænker du f.eks. på at **slippe af** med din angst - eller tænker du på dig **med** din angst, er det for din underbevidsthed fuldstændig det **samme** grundbillede.

Den giver dig så, ud fra det du er **optaget af** i dine inderste tanker, en bestemt følelse eller reaktion

Dette er uden skelnen til om det er det, som du **ønsker** eller det du **frygter**.

Lær derfor på alle områder af livet dine børn (og dig selv) at tænke positivt og se muligheder og åbninger, i stedet for begrænsninger.

Indrømmet det er ikke verdens nemmeste opgave... 😊

Jo mere civiliseret vores del af verden er blevet - desto mere har vi generation efter generation lært at fokusere på at **undgå det negative** og forstille os **forhindringer** og **lukkede muligheder** i en slags selvforsvar.

De begrænsninger og den iboende frygt som den helt store gruppe af os voksne individer har iboende, kommer vi ubevidst til at give videre til vores børn.

Så måske er det en idé, hver morgen først at se sig i spejlet og starte med at vende de positive budskaber mod sig selv i form af en virksom selvhypnose eller anden forandrende behandling.

For husk: hjernevask virker **altid** - både på voksne og børn, bare du er fokuseret og bliver ved, til du er i mål.

Nok så vigtigt du virker i dit barn gennem dit eksempel og din udstråling – ikke gennem det du siger!



---

## *Det tiende bud*

---



**Fortsæt ud over hypnosen med at opdrage dit barn med hypnotisk tale.**

*Vi holder i klinikken og online gerne små personlige kurser om det at opdrage med hypnotisk tale.*

*Desuden udkommer i starten af 2024 en udgivelse om det at bruge **hypnotisk tale i opdragelsen**, men her for du et ultrakort klip.*

**Vågenhypnose**, som vi også kalder det at bruge hypnotisk tale i sin opdragelse og udvikling af andre, er en unik måde at skabe forandring på.

Man kan også sige, at det er at plante positive billeder i andre, så det til sidst bliver en del af deres personlighed og hele tænkning om sig selv.

Det er rent faktisk det samme vi gør med hypnose og selvhypnose, bare på en mere teknisk måde – men de samme faktorer skal her være opfyldt for at det virker.

Hypnotiske budskaber kræver for det første en følelsesmæssig åbning hos den, der tager imod.





Dit barn må altså ikke være på vagt eller i modstand, når du afleverer budskabet.

Plant derfor det du vil fremme dér, hvor I har en **god stemning** - og gør det i en **passende portion**, der så kan gentages i **varierede versioner** ved passende lejligheder fremover.

Kunsten at **stoppe i tide** er meget vigtig, snakker du for længe eller bruger for mange ord, lukker du en ellers åben kanal.

Altså brug mange små positive nålestiksoperationen, hvor du rykker ud og planter dit budskab ved lejligheder, hvor det forekommer naturligt, for så hurtigt at vende tilbage til samtalen fra før.

Bliver du ved for længe, risikere du, i lutter god mening, at vække barnets iboende forsvarsværker og blokeringer.

De fleste forældre snakker faktisk deres børns positive udvikling ihjel med alle deres gode intentioner.

Et godt **grundslogan**, flankeret af små varierende **sidetemaer**, der underbygger grundtesens påstand drypvis dag efter dag, er optimalt.

Det kan ofte være befordrende, især ved meget følsomme børn, at give budskaberne på anden hånd – altså lade dem overhøre, at man fortæller det til andre.

Budskabet i sig selv skal være **oprigtigt** fra din side – det vil sige at det skal have en **kerne** af sandhed, som du tror på, at dit barn indeholder.

Altså dine ønsker, dit håb og din tro på dit barns fremtid, men afleveret som om det allerede er her og nu.

Det er nemlig sådan vores underbevidsthed fungerer - den skal tro på, at en forandring allerede er tilstede her og nu - for at kunne skabe den fremadrettet.



For en ordens skyld skal vi også lige nævne at Vågenhypnosen har en negativ fætter, hvor man planter **negative budskaber** med de samme midler og af de samme veje.

Mange forældre bruger faktisk, uden at vide det, overvejende denne form for opdragelse, hvor bebrejdelser og skyld udgør fundamentet.

Nogle gange er dette også pakket ind i en bevidst eller oftest ubevidst form for humor/sarkasme.

Er der elementer af dette i din opdragelse, så vær opmærksom - og få det luget ud.

Den form for opdragelse skaber nemlig altid skyld, skam og vrede også fremadrettet i barnets voksenliv.

Faktisk er dette hovedkilden til det, vi rensrer ud i langt de fleste af vores voksenklienter!

*Skulle du så tænke, at det er umuligt at forandre noget så voldsomt - med så enkle midler som ens sprogbrug?*

Tja, apropos "negativ fætter" så tænk på Donald Trump - og hvordan han med meget begrænsede evner og primitive midler, er lykkedes med at hjernevaske op mod halvdelen af den amerikanske befolkning ved sine **evindelige, primitive**, men meget **billedlige gentagelser**.

Skulle det så ikke være muligt for dig - i den **gode sags tjeneste**, at forandre dit barn ud fra dets indbyggede muligheder – selvfølgelig **kan** du det!

Med andre ord (- og lidt lån fra Donald og De Nattergale 😊):

## MAKE DIT BARN GREAT AGAIN



---

## Epilog

---



*Du er undervejs velkommen til at skrive og ringe alt det du har brug for.  
Husk også lige at vi gerne vil have en tilbagemelding på **sms** eller **e-mail**  
ca. **4 dage** efter **hver** behandling...*

Helen Mobil **2191 8290** Email ***helenklynder@live.dk***

Jan Mobil **2195 8290** Email ***hypnose@live.dk***

Klinikken Fastnet **7467 8290**





---

## Hør e-bogen som lydbog

---

**Oplæser Helen Klynder**

*Klik på bogen herunder og lyt*



E-HJÆLPEMATERIALE LYDBOG

### SÅDAN FREMMER DU VIRKNINGEN AF HYPNOSE HOS DIT BARN



DE 10 BUD TIL AT FORSTÆRKE VIRKNINGEN  
AF HYPNOSE & HYPNOTERAPI

HYPNOSEVÆRKSTEDET.DK  
*Spiren til dit gode liv*

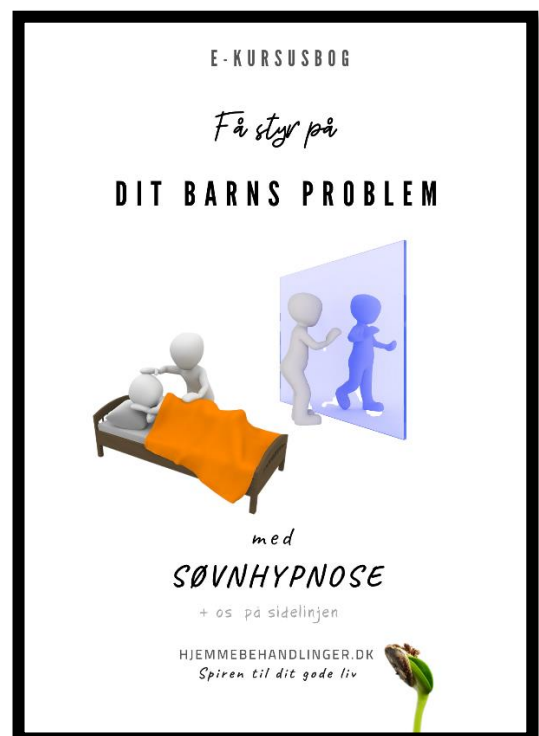
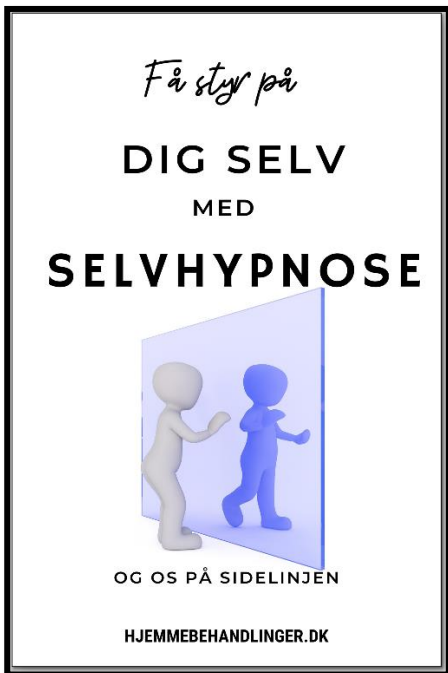




---

## *Andre selvhjælpsbøger i serien*

---





Forfatter

**Jan Holm**

Certificeret  
akupunktør  
øreakupunktør  
refleksbehandler  
hypnotisør  
hypnoterapeut  
& PD i psykologi



Redaktion

**Helen Klynder**

Certificeret  
hypnotisør  
hypnoterapeut  
Sjæleterapeut  
5-Path-behandler  
& PD i psykologi

*Et understøttende  
e-hæfte til brug for forældre, der  
har deres barn i hypnosebehandling  
i en af de 4 Klinikker:*

*Hypnoseværkstedet  
Hypnose med Børn  
ADHDværkstedet  
Skype Hypnose*

Har dit barn været i hypnosebehandling hos Hypnoseværkstedet eller et af de øvrige behandlingsværksteder i Kollund...?

Så er dette e-hæfte med tilhørende lydbogsudgave lave lige netop til dig !

Du får i hæftet en række råd og vejledninger til, hvordan du kan understøtte dit barn hypnose eller hypnoterapi bedst muligt.

Der er både ting som du meget gerne må gøre - og andet, som du helst skal holde dig fra, så godt du kan.

Alt sammen munder ud i 10 bud, som som du efterfølgende kan følge, hvis du gerne vil gøre din del så godt som muligt både før, under og efter en vellykket hypnotisk behandling af dit barn.

De to forfattere har i mange år drevet et klinikfællesskab med hypnose, hypnoterapi, øreakupunktur og andre alternative behandlingsformer.

Desuden driver de udgivelsesplatformen: Hjemmebehandlinger.dk og den tilhørende boghandel: Den Alternative E-boghandel, som e-hæftet her er en del af.

Her kan du hente gratis materiale eller købe e-kursusbøger, e-hæfter og behandlingsmoduler med hypnose og alternative metoder til hjemmebrug.

Du møder i alle selvhjælpsserierne her nogle af de effektive redskaber fra det daglige arbejde i klinikken - men omformet til en metode, som enhver kan bruge.

E-kurserne kan dog også med fordel læses af zoneterapeuter og andre behandlere, der ønsker at udvide deres grundviden og få nye effektive behandlingsteknikker.

Som noget enestående medfølger der med serien mulighed for at få supervision og rådgivning af bøgernes forfattere undervejs.

